

Принят на заседании педагогического совета МБОУ «Ровеньская основная общеобразовательная школа» протокол от «26» августа 2020г. №1

Утверждён приказом по МБОУ «Ровеньская основная общеобразовательная школа» от «26» августа 2020 г. № 165

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» в условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования (ФГОС ООО)
на 2020-2021 учебный год

1	Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» при реализации федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования (ФГОС ООО) на 2020-2021 учебный год	3-9
1.1	Сетка часов учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» на 2020-2021 учебный год (недельная)	11
1.2	Сетка часов учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» на 2020-2021 учебный год (годовая)	12

І. Пояснительная записка к учебному плану
МБОУ «Ровеньская основная общеобразовательная школа»
при реализации федеральных государственных образовательных
стандартов основного общего образования (ФГОС ООО)
на 2020-2021 учебный год

Учебный план для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области», реализующего программы общего образования, - нормативный правовой акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение по ступеням общего образования и классам (годам) обучения, предоставляет возможность выбора разнообразных форм организации обучения и режима функционирования с целью создания оптимальных условий для построения образовательных маршрутов учащихся при реализации ими конкретного профиля обучения.

Учебная нагрузка состоит из часов, отведенных на федеральный компонент вариативной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание образования в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» определяется образовательной программой основного общего образования и реализуется через образовательные области, обеспечивающие целостное восприятие мира.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» составлен на основе нормативно-правовых документов:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федеральных законов от 07.05.2013г. [№ 99-ФЗ](#), от 07.06.2013г. [№120-ФЗ](#), от 02.07.2013г. [№ 170-ФЗ](#), от 23.07.2013г. [№203-ФЗ](#), от 25.11.2013г. [№317-ФЗ](#), от 03.02.2014г. [№ 11-ФЗ](#), от 03.02.2014г. [№ 15-ФЗ](#), от 05.05.2014г. [№ 84-ФЗ](#), от 27.05.2014г. [№ 135-ФЗ](#), от 04.06.2014г. [№148-ФЗ](#), от 28.06.201г. [№182-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№216-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№ 256-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№ 262-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 489-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 500-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 519-ФЗ](#), от 29.06.2015г. [№160-ФЗ](#), от 29.06.2015г. [№ 198-ФЗ](#), от 13.07.2015г. [№ 213-ФЗ](#), от 13.07.2015г. [№ 238-ФЗ](#), от 14.12.2015г. [№ 370-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 388-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 389-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 404-ФЗ](#), от 30.12.2015г. [№458-ФЗ](#), от 02.03.2016г. [№ 46-ФЗ](#), с изменениями, внесенными Федеральными законами от 04.06.2014г. [№145-ФЗ](#), от 06.04.2015г. [№ 68-ФЗ](#)).
- - Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года № 1642;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие науки и

- технологий на 2013-2020 годы», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года № 301;
- Правила осуществления мониторинга системы образования, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 05 августа 2013 года № 662;
 - Концепция преподавания русского языка и литературы в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 09 апреля 2016 года № 637-р;
 - Концепция развития математического образования в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства России от 24 декабря 2013 года № 2506-р;
 - Концепция развития детского и юношеского чтения в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 03 июня 2017 года № 1155-р;
 - Концепция преподавания предметной области «Искусство» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующие основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Концепция преподавания предметной области «Технология» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующие основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Концепция преподавания предметной области «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующие основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Концепция развития географического образования в Российской Федерации, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Концепция преподавания предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующие основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Концепция преподавания предметной области «Обществознание» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующие основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018г.;
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования *(утвержден приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года №1015, с изменениями от 17 июля 2015 года №734)*;
 - Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10 *(утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года)*

№189, с изменениями от 29.06.2011 г. № 85, от 25.12.2013 № 72, от 24.11.2015 № 81);

- Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20);
- Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы (утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 мая 2015 года №497);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29. Мая 2015 года №996-р);
- Концепция преподавания русского языка и литературы в Российской Федерации (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 9. апреля 2016 года №637-р);
- Концепция Федеральной целевой программы «Русский язык» на 2016-2020 ГОДЫ (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 20 декабря 2014 г. № 2647-р);
- Концепции преподавания русского языка и литературы в Российской Федерации (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 09.04.2016 № 637-р);
- Федеральная целевая программа «Русский язык» на 2016-2020 годы (утверждена Постановлением правительства Российской Федерации от 20 мая 2015 года №481, в редакции изменений от 02 апреля 2016 года № 264);
- Концепция нового учебно-методического комплекса по отечественной истории;
- Концепция развития математического образования в Российской Федерации (утверждена распоряжением Правительства России от 24 декабря 2013 года № 2506-р);
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года №1101-р);
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2018г. №345);
- Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 г. № 699,);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010 года №1897, в редакции приказов от 29.12.2014г. №1644, от 31.12.2015г. №1577);
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена Федеральным научно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015г. №1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

Письма Минобрнауки РФ:

- Письмо Минобрнауки России от 12.05.2011г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 декабря 2015 года № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Письмо Минобрнауки России от 25.05.2015 г. №08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
- Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017г. № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.09.2018г. № 03ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности».

Регионального уровня:

- Закон Белгородской области «Об образовании в Белгородской области» *(принят Белгородской областной Думой от 31.10.2014 № 314);*
- Стратегия развития дошкольного, общего и дополнительного образования Белгородской области на 2013-2020гг. *(утверждена Постановлением Правительства Белгородской области от 28 октября 2013 года № 431-ПП;)*
- Письмо департамента образования Белгородской области от 24.06.2016 г. № 9-06/14/ 4001 «Об организации образовательной деятельности в общеобразовательных учреждениях Белгородской области в 2016-2017 учебном году»
- Концепция программы «Формирование регионального солидарного общества», утвержденная распоряжением губернатора Белгородской области от 03 мая 2011 года № 305-р;
- Государственная программа Белгородской области «Развитие образования Белгородской области на 2014-2020 годы», утвержденная постановлением Правительства Белгородской области от 30 декабря 2013 года № 528-пп;
- Порядок регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной общеобразовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому, утвержденный приказом департамента образования Белгородской области от 13 апреля 2015 года №1688;
- Приказ департамента образования Белгородской области от 27.08.2015г. №3593 «О внедрении интегрированного курса «Белгородоведение»;
- Методические письма департамента образования Белгородской области, Белгородского института развития образования о преподавании предметов

Школьного уровня:

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»;
- Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»
- Положение об учебном плане муниципального бюджетного общеобразовательного МБОУ «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

Основное общее образование направлено на становление и формирование личности обучающегося (формирование нравственных убеждений, эстетического вкуса и здорового образа жизни, высокой культуры межличностных отношений и межнационального общения, овладение основами наук, государственным языком Российской Федерации, навыками умственного и физического труда, развитие склонностей, интересов, способности к социальному самоопределению)

Учебный план для обучающихся 5-9 классов на текущий учебный год разработан на основе примерного учебного плана основной образовательной программы основного общего образования и обеспечивает исполнение федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования.

Учебный план основного общего образования состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

Учебный план уровня основного общего образования:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Обязательная часть учебного плана определяет состав *учебных предметов обязательных предметных областей*.

В обязательную часть учебного плана входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы (*п.18.3.1. ФГОС ООО в редакции приказа Минобрнауки России от 31.12.2015г. №1577*):

- русский язык и литература (*русский язык, литература*)
- родной язык и литература (*родной язык (русский) и родная литература(русская)*)
- иностранные языки (*иностраный язык (английский) и второй иностранный язык (немецкий)*)
- математика и информатика (*математика, информатика*)
- общественно-научные предметы (*история России. Всеобщая история, обществознание, география*)

- основы духовно-нравственной культуры народов России
- естественно - научные предметы (*физика, биология, химия*)
- искусство (*изобразительное искусство, музыка*)
- технология (*технология*)
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (*физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности*).

Обязательная часть, реализующая Федеральный компонент, включает следующие предметные области и учебные предметы:

- предметная область **«Русский язык и литература»** представлена предметами *«Русский язык»* (5 часов в неделю - 5 класс, 6 часов в неделю – 6 класс, 4 часа в неделю – 7 класс, 3 часа в неделю – 8, 9 классы), *«Литература»* (3 часа в неделю- 5,6 классы, 2 часа в неделю – в 7 - 8 классах, 3 часа в неделю -9 класс);

- предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена предметами *«Родной язык (русский)»*, *«Родная литература (русская)»* по 0,5 часа в неделю в 5-9 классах;

- предметная область **«Иностранные языки»** представлена предметами *Иностранный язык (английский)* по 3 часа в неделю - 5-9 классы и *«Второй иностранный язык (немецкий)»* по 1 часу в неделю – 5,6,8,9 классы;

- предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом *«Математика»* (по 5 часов в неделю в 5 – 9 классах, в 7-9 классах предмет *«Математика»* включает модули *«алгебра»* и *«геометрия»*); учебным предметом *«Информатика»* в 7-9 классах – 1 час в неделю.

- предметная область **«Общественно-научные предметы»** включает предметы *«История России. Всеобщая история»* (2 часа в неделю – в 5 - 9 классах), *«Обществознание»* (1 час в неделю – в 6 - 9 классах), *«География»* (1 час в неделю в 5,6 классах, 2 часа в неделю в 7 - 9 классах);

- предметная область **«Естественно-научные предметы»** представлена предметом *«Биология»* (1 час в неделю– 5 - 7 классы, 2 часа – в 8,9 классах); предметом *«Химия»* (2 часа в неделю в 8,9 классах), учебным предметом *«Физика»* (2 часа в неделю в 7,8 классах, 3 часа- 9 классе).

- предметная область **«Искусство»** включает учебные предметы *«Музыка»* (по 1 часу в 5 – 7 классах) и *«Изобразительное искусство»* (по 1 часу в неделю в 5 - 8 классах).

- предметная область **«Технология»** представлена предметом *«Технология»* по 2 часа в неделю в 5-7 классах и 1 час в 8 классе .

- предметная область **«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»** представлена учебным предметом *«Физическая культура»* (по 2 часа в неделю в 5-9 классах) и учебным предметом *«Основы безопасности жизнедеятельности»* (по 1 часу в неделю в 8,9 классах).

На изучение учебного предмета **«Физическая культура»** учебным планом предусмотрено 2 часа, что не противоречит требованию пункта

10.20. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях».

Для удовлетворения двигательной активности обучающихся в план внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению включены занятия, обеспечивающие двигательную активность детей.

По итогам анкетирования обучающихся и их родителей (законных представителей), в целях удовлетворения познавательных интересов обучающихся, часы вариативной части учебного плана распределены следующим образом:

-для обучающихся 5 класса в рамках предметной области **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»** организовано изучение курса *«Основы духовно-нравственной культуры народов России»* 1 час в неделю,

-для обучающихся 7 класса изучение предмета «Биология» 1 час в неделю,

-для обучающихся 8,9 классов введен учебный курс «Культура речи» по 1 часу в неделю.

Для полноценного изучения названных учебных курсов в общеобразовательном учреждении созданы необходимые условия: нормативно-правовые, материально-технические, информационно-методические, кадровые.

Таким образом, общая нагрузка на обучающихся выдерживается в соответствии с базисным учебным планом и требованиями СанПиНа: максимальный объем учебной нагрузки при 5-ти дневной рабочей неделе обучения: 5 класс – 29 часов, 6 класс - 30 часов, 7 класс – 31 час, 8 класс - 33 часа, 9 класс – 33 часа.

Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы начального общего образования завершается промежуточной аттестацией обучающихся 5-8 классов.

Предметы, по которым проводится промежуточная аттестация учащихся для 5-8 классов определяет образовательная программа школы. По предметам учебного плана проводится четвертная и годовая аттестация. При этом промежуточная аттестация подразделяется на промежуточную аттестацию с аттестационными испытаниями и промежуточную аттестацию без аттестационных испытаний. Годовые отметки по предметам, по которым не проводятся аттестационные испытания, выставляются на основании четвертных отметок. Годовые отметки по предметам, по которым проводятся аттестационные испытания, выставляются на основании четвертных с учетом отметок, полученных по результатам аттестационных испытаний.

Порядок организации и проведения промежуточной аттестации регламентируются Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ровеньская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

Годовая промежуточная аттестация с аттестационными испытаниями проводится по следующим предметам:

- в 5,6,7 классах по русскому языку в форме контрольного диктанта;
- в 5,6 классах по математике в форме контрольной работы;
- в 7 классе по биологии в форме контрольной работы;
- в 8 классе по математике и обществознанию в форме контрольной работы.

По остальным предметам учебного плана проводится промежуточная аттестация без аттестационных испытаний.

Академической задолженностью признаются неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин. Исходя из этого академической задолженностью считается как неудовлетворительный годовой результат по предмету, по которому не проводится аттестационное испытание, так и неудовлетворительный результат, полученный на аттестационном испытании. При положительной годовой отметке, но неудовлетворительной отметке за аттестационное испытание обучающемуся не может быть выставлена положительная отметка. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии со сроками определенными календарным учебным графиком.

**1 Сетка часов учебного плана
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Ровенская основная общеобразовательная школа Ровенского района
Белгородской области» на 2020-2021 учебный год (недельная)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю										всего
		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		
		ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	
Русский язык и литература	Русский язык	5		6		4	1	3		3		22
	Литература	3		3		2		2		3		13
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		2,5
	Родная литература (русская)	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		2,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3		3		3		3		15
	Второй иностранный язык (немецкий)	1		1		0		1		1		4
Математика и информатика	Математика	5		5		5		5		5		15
	Информатика					1		1		1		3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2		2		2		2		2		10
	Обществознание			1		1		1		1		4
	География	1		1		2		2		2		8
Основы духовно-нравственной культуры народов России		1									1	
Естественно-научные предметы	Физика					2		2		3		7
	Биология	1		1		1	1	2		2		8
	Химия							2		2		4
Искусство	Музыка	1		1		1						3
	Изобразительное искусство	1		1		1		1				4
Технология	Технология	2		2		2		1				7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2		2		2		2		2		10
	Основы безопасности жизнедеятельности							1		1		2
Учебный курс	Культура речи								1		1	2
ВСЕГО обязательная часть		28		30		30		32		32		152
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			1		0		2		1		1	5
ИТОГО		29		30		32		33		33		157
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (СанПиН) 5дн.р.н.</i>		29		30		32		33		33		157

**1.2 Сетка часов учебного плана
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Ровенская основная общеобразовательная школа Ровенского района
Белгородской области» на 2020-2021 учебный год (годовая)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю										всего
		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		
		ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	
Русский язык и литература	Русский язык	170		204		136	34	102		102		748
	Литература	102		102		68		68		102		442
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	17		17		17		17		17		51
	Родная литература (русская)	17		17		17		17		17		51
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102		102		102		102		102		510
	Второй иностранный язык (немецкий)	34		34		0		34		34		136
Математика и информатика	Математика	170		170		170		170		170		850
	Информатика					34		34		34		102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	68		68		68		68		68		340
	Обществознание			34		34		34		34		136
	География	34		34		68		68		68		272
Основы духовно-нравственной культуры народов России		34									34	
Естественно-научные предметы	Физика					68		68		102		238
	Биология	34		34		34	34	68		68		278
	Химия							68		68		136
Искусство	Музыка	34		34		34						102
	Изобразительное искусство	34		34		34		34				136
Технология	Технология	68		68		68		34				238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68		68		68		68		68		340
	Основы безопасности жизнедеятельности							34		34		68
Учебный курс	Культура речи							34		34		68
ВСЕГО обязательная часть		952		1020		1020		1088		1088		5168
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			34		0		68		34		34	170
ИТОГО		986		1020		1088		1122		1122		5338
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (СанПиН) 5дн.р.н.</i>		986		1020		1088		1122		1122		5338